



Fußball
Tennis
Völkerball
Tischtennis
Breitensport

Sportabzeichen, 11.7.2020

Sportabzeichen Abnahmen SV Rot-Weiß Bentfeld

Der SV RW Bentfeld nimmt die Übungen für das Sportabzeichen ausschließlich im Freien ab. Übungen, die nur in einer Halle durchgeführt werden können oder für die zu viele Teile (z.B. Hochsprung) benötigt werden, kommen nicht in Betracht. Die Räume der Halle sind von Teilnehmern nicht zu betreten, Umkleide- und Duschkmöglichkeiten werden nicht angeboten. Bei Nutzung der WCs am Eingang Mühlenweg sind zu reinigen und zu desinfizieren (Prüfer).

Wir stellen dem Gerätewagen für die Sportabzeichen Abnahmen einen Behälter für Einmalpapier, Desinfektionsmittel, Ersatzmasken, Einmalhandschuhe bei. Um Geräte abzuwaschen, haben wir einen Eimer mit Wasser und Spülmittel vor Ort. Masken sind auch draußen erforderlich, wenn z.B. Verletzungen behandelt werden müssen. Bei Kindern richten wir Pausenstationen mit mindestens 2 m Abstand auf dem Sportplatz ein.

Die Sportabzeichen Abnahme erfolgt mit vereinseigenen Geräten, die wir für jeden Teilnehmer leicht mit einer Seifenlösung reinigen und damit desinfizieren können.

Vorherige Anmeldung halten wir für nicht erforderlich. Erfahrungsgemäß kommen weniger als 15 Personen zu den Terminen. Termine werden der Stadt Delbrück vorab mitgeteilt.

Es ist das im Folgenden beschriebene reduzierte Angebot zu nutzen.

Von Teilnehmern und Prüfern sind mitzubringen: Masken, gerne Einmalhandschuhe und eigene Sprungseile. Alle notwendigen Teile befinden sich auf einem Gerätewagen.

Geräte für Teilnehmer: Medizinbälle, Wurfballs, Sprungseile, ggf. Kugeln; Steine.

Geräte für Prüfer: Startklappe, Maßbänder, Startflagge. Stoppuhren sind Eigentum der Prüfer.

Erfassung der Daten: Die Sportabzeichen Absolventen werden über ihre Laufkarten erfasst, die bis zur nächsten Ehrung in 2021 verwahrt werden. Prüfer und möglicherweise zuschauende Angehörige werden über Einzelnachweise erfasst, die Belege 4 Wochen aufbewahrt und dann vernichtet.

Sportler, die nicht an der Reihe sind, sind aufgefordert, ausreichend Abstand zu halten und Masken zu tragen, wie auch die Helfer.

Beschreibungen der ausgewählten Disziplinen der vier Abnahme-Gruppen, auch wenn sie – wie Schwimmen nicht in Bentfeld abgenommen werden.

Schwimmnachweise aus Bädern sind beim Stützpunktleiter einzureichen.

Gruppe 1 Ausdauer

Sportler	Helfer
Schwimmen: Der Nachweis aus Bädern ist zu erbringen	Bademeister, etc. Bentfeld: nur Erfassung
Laufen: 3Km: Nachweis mit Einzelstart, Start und Ziel vor der Sporthalle, definierte Strecke 10Km: 10Km Volkslaufstrecke in Bentfeld, Nachweis mit Laufergebnis einer offiziellen Veranstaltung, alternativ Nachweis über Laufuhren und GPS-Daten der Strecke Walking: wie 10Km	Start und Stopp mit einer Person oder 2 Personen, Zeitansage und aufschreiben, Abstand ist gewährleistet



20Km Radfahren: Start und Ziel vor der Sporthalle, Einzelzeitfahren auf bekannter Strecke	Wie vor.
--	----------

Gruppe 2 Kraft

Sportler	Helfer
Medizinballwurf: (bevorzugt) Wurf mit Einmalhandschuhen, pro Person 3 Würfe nacheinander. Reinigung nach Bedarf, nach jedem Teilnehmer.	Max 2 Prüfer, Messen / Schreiben, Rückwurf, Abstand einhaltbar
Kugel-, Steinstoß und Ballwurf analog zu Medizinball	Wie vor. Kugel und Stein werden vom Ausführenden selbst für weitere Versuche aus dem Zielraum geholt.
Bei Kindern Ballwurf.	Wie Medizinball

Gruppe 3 Schnelligkeit

Sportler	Helfer
Laufen, Sprint Vor der Sporthalle, Einzelstarts	Startklappe und Stopp durch 2 Helfer, Stoppuhr mit aufschreiben
Radfahren, 200m Vor der Sporthalle, Einzelstarts	Startflagge bei Überfahrt der 300m Marke schwenken, Stopp bei 100m Marke
Schwimmen: Der Nachweis aus Bädern ist zu erbringen	Bademeister, etc., Bentfeld: nur Erfassung

Gruppe 4 Koordination

Sportler	Helfer
Seilsprung: (bevorzugt) Mit Einmalhandschuhen, Desinfektion nach jedem Probanden	Helfer: Beobachtend mit Abstand
Weitsprung Einzelsprünge	2 Prüfer zum Messen und aufschreiben: Ablesen und Aufschreiben von gleichen Personen in fester Konstellation
Schleuderball Muss nicht angeboten werden, oder aber wie Medizinball. Abstand ist schon wegen der Gefährdung durch den fliegenden Ball erforderlich. Warteraum mit Abstandshinweis einrichten.	Helfer: Beobachtend, messend mit Abstand ist leicht möglich
Hochsprung (zu viele Geräte), Turnen in der Halle wird nicht angeboten, es sei denn für die Turn-Übungen sind keine Geräte erforderlich und sie können außen geleistet werden.	Helfer beobachtend, keine Hilfestellung. Es gibt koordinative Bewegungsübungen wie Drehsprung um die eigene Achse ohne Geräte und für bestimmte Altersklassen.